

RODIČOVSKÝ PLÁN

(www.justice.cz)

Bydliště

Máte-li více než jedno dítě, je pro Vás důležité, aby vyrůstaly společně?

ANO

NE

Myslíte, že děti by měly žít ve výhradní péči někoho z vás nebo preferujete střídavou či společnou péči?

Výhradní péče

střídavá péče

společná péče

Změní se bydliště vašich dětí? Jak?

ANO

NE

Styk a komunikace dětí a rodičů

Pokud by dítě (děti) měly žít s Vámi, jak zajistíte, aby jim zůstal zachován vztah s druhým rodičem?

Jakým způsobem bude dítě (děti) trávit čas s druhým rodičem?

Jakým způsobem bude zajištěno předávání dětí?

Kolik času by děti měly trávit komunikací (telefon, SMS, e-mail apod.) s druhým rodičem, když jsou s Vámi? Jaká by měla být frekvence a délka takové komunikace? Kdo bude dítěti platit náklady na telefon?

Pokud bude nutné pohlídat děti v době, kdy budou u Vás, budete s žádostí o pomoc oslovovat nejprve druhého rodiče? Pokud ano, jakou formou o pohlídání požádáte a jak dlouho předem?

Shodnete se na dalších osobách, které vám s krátkodobou péčí o děti mohou pomoci?

ANO

NE

Které osoby to jsou?

Pokud jsou vaše bydliště natolik vzdálená, že s cestou dětí od jednoho k druhému jsou spojené náklady, kdo je bude platit?

Prázdniny a svátky

Bude péče o Vaše děti v průběhu letních prázdnin probíhat jinak než ve zbývající části roku? Pokud ano, jak?

Jakým způsobem budou Vaše děti trávit „Mikuláše“, vánoční svátky, Silvestr a Nový rok, Velikonoce, jarní a podzimní prázdniny?

Existují jiné osoby, na jejichž oslavách narozenin, svátků či jiných výročí, by Vaše děti neměly chybět?

Jakým způsobem budete řešit případné neshody v otázkách trávení času Vašich dětí o prázdninách, svátcích a dalších speciálních dnech?

S kterými příbuznými nebo přáteli je pro Vaše děti důležité trávit čas a udržovat vztahy?

Školská zařízení

Budou-li děti ve Vaši péči, jak zajistíte, aby měl druhý rodič informace o jejich prospěchu, školních aktivitách, třídních schůzkách a případných výchovných problémech?

Existuje-li online komunikace mezi školou a rodiči, budete mít oba přístup?

ANO NE

Budou-li děti v péči druhého rodiče, jakým způsobem a jak často si budete předávat informace o všech důležitých věcech v souvislosti se školou?

Jakým způsobem budete zajišťovat účast na třídních schůzkách?

Pokud se jich bude účastnit pouze jeden z vás, jakým způsobem bude druhého informovat o jejich průběhu?

Jakým způsobem bude omlouvána neúčast dětí ve škole (např. z důvodu nemoci)?

Souhlasíte s tím, aby důvodem pro neúčast dětí ve vyučování bylo trávení dovolené s druhým rodičem? Pokud ano, v jakém rozsahu?

ANO NE

Jak bude probíhat příprava dítěte na vyučování, kdo, kdy a jak se s ním bude učit?

Máte představu o dalším vzdělávání Vašich dětí - jakou základní, střední, vysokou či jinou školu by měly navštěvovat?

Konzultovali jste spolu své představy?

ANO NE

Pokud se Vaše představy neshodnou, jak budete postupovat?

Jakým způsobem by bylo vhodné podpořit Vaše děti, aby dosáhly na vyšší vzdělání (kurzy, příprava na přijímací zkoušky, doučování)?

Mimoškolní aktivity

Máte za to, že vašim dětem vyhovuje současný počet a četnost sportovních a dalších volnočasových aktivit?

ANO NE

Myslíte si, že některé aktivity by měly záviset na věku vašich dětí? Pokud ano, tak o které aktivity se jedná a proč?

ANO NE

Jakým způsobem budete zajišťovat účast Vašich dětí na mimoškolních aktivitách?

Jakým způsobem budete o mimoškolní činnosti svých dětí komunikovat?

Jakým způsobem budete zajišťovat financování volnočasových a sportovních aktivit Vašich dětí?

Jak si představujete vlastní zapojení a zapojení druhého rodiče do mimoškolních aktivit?

Lékařská péče

Jakým způsobem budete zajišťovat úhradu lékařské a další zdravotní péče, která není krytá zdravotním pojištěním? (např. rovnátka, ortopedické vložky apod.)

Budou-li děti ve Vaši péči, jak zajistíte, aby měl druhý rodič informace o jejich zdravotním stavu včetně informací o akutních zdravotních potížích?

Budou-li děti v péči druhého rodiče, jakým způsobem a jak často byste měl/a být informován/a o jejich zdravotním stavu? Jak by vás měl druhý rodič informovat o akutních zdravotních potížích vašich dětí?

Jakým způsobem budete řešit případné neshody týkající se lékařské péče o Vaše děti?

Finanční otázky

Jakým způsobem bude zajištěná úhrada běžných výdajů Vašich dětí?

Co považujete za mimořádné výdaje, které pravděpodobně Vaše děti budou mít?

Jakým způsobem budete zajišťovat úhradu mimořádných výdajů Vašich dětí?

V jakém předstihu bude druhý rodič informován o možném mimořádném výdaji?

Jakým způsobem budou prováděny daňové odpočty na děti ve střídavé péči?

Měly by být Vaše děti pojištěny pro případ úrazu nebo dožití? Měly by mít jiné pojištění? Pokud ano, jakým způsobem bude zajištěna platba pojistného?

ANO NE

Přemýšlíte o spoření Vaším dětem? Pokud ano, jakým způsobem bude zajištěno jeho financování?

ANO NE

Jakým způsobem budete řešit případné neshody ve finančních otázkách (např. rozdílný názor na to, co je běžný a co mimořádný výdaj)?

Komunikace rodičů

Je Váš rozchod nebo rozvod doprovázen partnerským konfliktem, který stěžuje vaši komunikaci a mohl by být nepřiměřenou zátěží pro psychiku vašich dětí?

ANO NE

Jak budete situaci řešit? Co můžete udělat pro to, aby vaše dítě nebylo poškozeno konfliktem rodičů?

Jakým způsobem chcete být nejraději s druhým rodičem v kontaktu? (osobní kontakt, telefon, e-mail)

Napadají Vás nějaká omezení, která by měla být dodržována při komunikaci s druhým rodičem?

ANO NE

Napadají Vás témata, kterým se při komunikaci s druhým rodičem chcete vyhnout?

ANO NE

Souhlasíte s tím, že nebudete druhého rodiče kritizovat před dětmi?

ANO NE

Souhlasíte s tím, že nebudete Vaše děti využívat jako prostředníky při komunikaci s druhým rodičem?

ANO NE

Souhlasíte s tím, že o problémech, které byly, nebo jsou ve Vašem vztahu s druhým rodičem, nebudete hovořit s dětmi?

ANO NE

Souhlasíte s tím, že pokud budete v těžké životní situaci potřebovat podporu, nebudete ji hledat u dítěte, ale u jiných dospělých osob, či odborníků?

ANO NE